



**ANTOX**  
Asociación Navarra para la  
Investigación, Prevención y Rehabilitación de  
Drogodependencias

**ANTOX**

**C. T. DE LARRAINGOA**

**MEMORIA 2014**

Asociación Navarra para la Investigación, Prevención y Rehabilitación de las  
Drogodependencias- ANTOX.

CIF: G31107485

Dirección: C/ Olite 26,2º iz. 31004 Pamplona

Tel. y fax: 948 242389 e-mail: [antox.asociacion@gmail.com](mailto:antox.asociacion@gmail.com)

Representante legal: Presidente en funciones a 31-12-14: Luis Aguilar Bailo

Gestor: Ramón Navarro Andueza

COMUNIDAD TERAPEUTICA LARRAINGOA

Dirección: Larraingoa. 31697 Valle de Erro - Navarra

Tel. 948 39 21 50

Directora: Lucía Lorda de los Ríos

## **PROGRAMAS ASISTENCIALES**

ANTOX oferta tres servicios, que se ponen a disposición de los usuarios/ as según su situación individual.

### **1- INFORMACIÓN Y VALORACIÓN:**

Se realiza tanto en la sede de ANTOX en Pamplona como en la Prisión de Pamplona.

Tiene como principales objetivos:

- Informar sobre éste y otros recursos.
- Orientar hacia la disminución y el control del consumo de drogas o la reducción de daños.
- Valorar y derivar los casos a los servicios mas adecuados.
- En el caso de que la elección sea la CT Larraingoa, preparar el ingreso en ella.

### **2- COMUNIDAD TERAPÉUTICA LARRAINGOA**

Es un recurso residencial, un espacio libre de drogas, que ofrece un tratamiento multidisciplinar, intensivo e individualizado, a personas adultas, de ambos sexos, con una dependencia grave de drogas, alcohol y/ o psicofármacos, con patología dual, con problemática física o psíquica o social derivada de ello. Incluye a pacientes en tratamiento con agonistas opiáceos, con enfermedades infectocontagiosas que no requieran aislamiento o con situaciones judiciales compatibles con la residencia en Larraingoa.

### **3- INCORPORACIÓN SOCIAL Y TRATAMIENTO AMBULATORIO:**

Se lleva a cabo en Pamplona. Está destinado a personas derivadas de la Comunidad Terapéutica o del Servicio de Información y Valoración, que han conseguido mantener la abstinencia.

Sus objetivos son:

- Ofrecer orientación y apoyo en la incorporación social, laboral y familiar
- Prevenir recaídas o detectarlas y abordarlas precozmente
- Continuar con el trabajo psicoterapéutico iniciado anteriormente.

Se oferta hasta alcanzar un año de abstinencia continuada, prorrogable si la evolución o circunstancias personales (judiciales, etc...) lo requieren.

## I- INFORMACION Y VALORACION

Se han atendido 166 solicitudes, que corresponden a 144 personas diferentes ( 16 hombres y 6 mujeres han acudido en más de una ocasión a ANTOX este año) entre la consulta de Pamplona y la Prisión

### A. PERFIL DE LAS PERSONAS ATENDIDAS

| SEXO        |                  | Nº y % casos atendidos |       |         |       |       |      |
|-------------|------------------|------------------------|-------|---------|-------|-------|------|
|             |                  | Hombres                |       | Mujeres |       | Total |      |
| En C/ Olite |                  | 114                    | 68,7% | 32      | 19,3% | 146   | 100% |
| Prisión     | Pamplona         | 49                     | 29,5% | 4       | 2,4%  | 53    | 100% |
|             | Otras provincias | 2                      | 1,2%  | 0       | 0%    | 2     | 100% |
| TOTAL       |                  | 165                    | 82 %  | 36      | 18 %  | 201   | 100% |

| EDAD                          | Nº | %     |
|-------------------------------|----|-------|
| 18-25 años                    | 26 | 15.6  |
| 26-30 años                    | 25 | 15.06 |
| 31-35 años                    | 27 | 16.26 |
| 36-40 años                    | 38 | 22.89 |
| 41-50 años                    | 36 | 21.68 |
| + de 51 años                  | 14 | 8.40  |
| desconocido                   | 2  | 1.20  |
| La edad media es de 36,2 años |    |       |

**DROGA QUE MOTIVA LA DEMANDA**

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| Heroína                       | 7,8%  |
| Heroína + cocaína             | 6,0%  |
| Alcohol                       | 18,1% |
| Cocaína + alcohol             | 10,2% |
| Cocaína                       | 12,0% |
| Estimulantes (Anfetaminas,..) | 13,3% |
| Politoxicomanía               | 18,1% |
| ketamina                      | 1,2%  |
| Metadona                      | 1,8%  |
| Cannabis                      | 9,0%  |
| Oh+juego                      | 1,8%  |
| Desconocido                   | 0,6%  |

## **B. ACTIVIDADES**

### **1. Atención en Prisión**

El trabajador social ha acudido una jornada al mes a la prisión de Pamplona, realizando 147 entrevistas. Con usuarios internos en prisiones de otras provincias ha mantenido contacto a través de cartas enviadas y llamadas telefónicas.

Así mismo ha mantenido la coordinación con otros recursos: para la gestión de autorizaciones, soluciones de necesidades individuales, etc.

### **2 En la sede de ANTOX**

Se han llevado a cabo 402 entrevistas presenciales realizadas y por teléfono se han realizado entrevistas con personas de otras localidades diferentes a Pamplona

**3. En otros recursos especializados:** Se han realizado 4 visitas a 2 pacientes derivados desde instituciones cerradas (Unidad de Hospitalización Psiquiátrica, Unidades de Media Estancia,...)

Se recoge en el cuadro adjunto el servicio o persona que realiza la derivación

| La DEMANDA ha venido derivada desde             | %    |
|---|------|
| Iniciativa propia: Contacto anterior en ANTOX * | 13,8 |
| Internet  | 2,4  |
| Familia /Amigos                                 | 13,8 |
| Programa Ambulatorio de ANTOX                   | 3,6  |
| Centro de Salud Mental                          | 18,7 |
| Unidad de Media Estancia + U.H.P. +HD Zuria     | 9,6  |
| S. Social Base y Atención Primaria              | 4,8  |
| Fundación Tutelar de Personas Adultas           | 0,6  |
| Prisión   | 32,5 |

*\* Se han contabilizado en este apartado a personas que ya conocían el servicio aunque simultáneamente su CSM indicaba el ingreso.*

| El DESTINO final es                | %    |
|------------------------------------|------|
| C. T. de Larraingoa **             | 29,5 |
| Programa Ambulatorio de ANTOX      | 13,8 |
| Otras C. T.                        | 3,6  |
| Centro de Salud Mental             | 9,6  |
| Continúan en lista de espera       | 13,8 |
| Alta voluntaria                    | 27,1 |
| Expulsión                          | 0    |
| Alta Forzosa - fallecidos          | 0,6  |
| Trabajo Social-Violencia de genero | 1,2  |

*\*\*De los atendidos en Prisión, 10 ingresan en C.T. Larraingoa*

## II- COMUNIDAD TERAPEUTICA

Durante 2014 asistimos en total a **69 usuarios**.

### A-VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

| SEXO    | Nº | %    |
|---------|----|------|
| Hombres | 53 | 76.8 |
| Mujeres | 16 | 23.2 |

| EDADES                      | Nº | %    |                |
|-----------------------------|----|------|----------------|
| 20-25                       | 9  | 13.1 | Mínima 20 años |
| 26-30                       | 13 | 18.8 |                |
| 31-35                       | 4  | 5.7  |                |
| 36-40                       | 18 | 26.1 |                |
| 41-45                       | 11 | 15.9 |                |
| 46-50                       | 5  | 7.3  |                |
| 51-55                       | 6  | 8.7  |                |
| >56                         | 2  | 2.9  | Máxima 68 años |
| <b>Edad media 37.2 años</b> |    |      |                |

Las variaciones según las variables más importantes en las edades medias son las siguientes:

-Sexo: el caso de las mujeres 36,6 años, mientras que en el de los hombres 37,3

-El tipo de sustancia: 49,4 años para el grupo de alcohol, y 35,8 para el de otras drogas.

-Patología Dual: 35 años para las personas con patología dual y 38,7 para el resto.

| ESTADO CIVIL               | Nº | %    |
|----------------------------|----|------|
| Soltero/ a                 | 51 | 73,9 |
| Casado/a o pareja de hecho | 7  | 10,2 |
| Divorciado/a o separado/a  | 11 | 15,9 |

| NIVEL DE ESTUDIOS              | Nº | %    |
|--------------------------------|----|------|
| Sin completar estudios básicos | 25 | 36,3 |
| Básicos obligatorios           | 31 | 44,9 |
| FP I ,BUP, COU equivalentes    | 10 | 14,5 |
| Superiores                     | 3  | 4,3  |
| NC                             | 0  | 0,0  |

| SITUACION LABORAL | Nº | %    |
|-------------------|----|------|
| Baja laboral      | 17 | 24,6 |
| Paro sin subsidio | 34 | 49,3 |
| Paro con subsidio | 9  | 13,1 |
| Jubilación        | 4  | 5,8  |
| Incapacidad       | 3  | 4,3  |
| NC                | 2  | 2,9  |

| SITUACION JUDICIAL                           | Nº | %    |
|--|----|------|
| Nunca han tenido problemas judiciales        | 37 | 53,7 |
| Sin problemas actuales pero con antecedentes | 1  | 1,4  |
| Causas pendientes                            | 20 | 28,9 |
| Cumplen una medida de seguridad              | 10 | 14,6 |
| Ingresan de prisión                          | 1  | 1,4  |
| NC   | 0  | 0,0  |

*(Estos ítem no son necesariamente incompatibles, por lo que algunas personas podrían presentar varias situaciones judiciales a la vez.)*



## B-SITUACIÓN PSICOSANITARIA

I. En lo relativo a la situación sanitaria de los usuarios, destacan los siguientes datos:

- Hepatitis C:..... 6 casos
- VIH:.....1 caso
- EPILEPSIA: ..... 1 caso
- Diagnostico neoplasico .... 1 caso

II. En cuanto a la situación psíquica de los usuarios, los datos son los siguientes:

- Patología dual: 28 casos (40,6 %)

De estos 28 casos, 10 son mujeres (35,7% del total de casos duales), y 18 hombres (64,3%).

## C-VARIABLES RELACIONADAS CON EL CONSUMO

| DROGA QUE MOTIVA LA DEMANDA   | Nº | %    |
|---|----|------|
| Alcohol   | 8  | 11,5 |
| alcohol - cocaína   | 9  | 13   |
| Alcohol y alguna otra sustancia   | 7  | 10,1 |
| Cocaína   | 7  | 10,1 |
| Heroína   | 5  | 7,2  |
| Metadona  | 2  | 2,9  |
| Cannabis  | 6  | 8,7  |
| Anfetaminas y estimulantes  | 7  | 10,1 |
| Politoxicomanía (tres o mas sustancias)   | 11 | 15,9 |
| Ketamina  | 3  | 4,3  |
| Otras   | 4  | 5,8  |
| <b>LAS SUSTANCIAS Y LUDOPATIA SE PRESENTAN COMO PROBLEMÁTICAS EN LOS SIGUIENTES CASOS</b> |    |      |
| Alcohol   | 24 | 34,8 |
| Cannabis  | 12 | 17,4 |
| Cocaína   | 28 | 40,6 |
| Heroína   | 12 | 17,4 |
| Ketamina  | 4  | 5,8  |
| Benzodiacepinas   | 3  | 4,3  |
| * Ludopatía   | 3  | 4,3  |

- **DROGA O PROBLEMA QUE ORIGINA LA DEMANDA Y VARIABLE SEXO**

|                            | Mujeres |      | Hombres |      |
|----------------------------|---------|------|---------|------|
|                            | Nº      | %    | Nº      | %    |
| Alcohol                    | 1       | 5,5  | 7       | 13,7 |
| Alcohol- cocaína           | 5       | 27,8 | 4       | 7,8  |
| Alcohol y otras sustancias | 3       | 16,7 | 5       | 9,8  |
| Politoxicomanía            | 1       | 5,5  | 10      | 19,6 |
| Cocaína                    | 2       | 11,1 | 6       | 11,8 |
| Anfetaminas                | 5       | 27,8 | 2       | 3,9  |
| Heroína y Metadona         | 1       | 5,5  | 4       | 7,8  |
| Cannabis                   |         |      | 6       | 11,8 |
| Ketamina                   |         |      | 3       | 5,9  |
| * <i>Ludopatía</i>         |         |      | 4       | 7,8  |

*Este año la ludopatía se presenta con mayor relevancia, siempre en varones, Que ingresaron por una adicción a una sustancia (alcohol es la mas asociada) como problema principal*

*También mencionar respecto a la Ketamina que se presenta como sustancia problema en nuestros pacientes más jóvenes y todos ellos varones*

- **VÍA DE CONSUMO INTRAVENOSA:** 10 casos (14,5 %) asociados al consumo de heroína; supone un incremento respecto a años anteriores (6,25% en 2013)

- **TRATAMIENTO CON METADONA**

Son **13** las personas que han estado en tratamiento con Metadona. Todas ellas, a su llegada a comunidad ya estaban con este tratamiento

De estos 13 casos 10 han sido hombres (76.9 %), y 3 mujer (23.1%).

**D- RESULTADOS GENERALES y TIEMPO DE ESTANCIA**

| Motivo salida                     | Nº | % |                          | Nº | %grp | %total | Estancia media |
|-----------------------------------|----|---|--------------------------|----|------|--------|----------------|
| ALTA TERAPEUTICA                  | 23 |   | < 3 meses                | 2  | 9    | 4      | 9,1 meses      |
|                                   |    |   | 3-6 meses                | 4  | 17   | 9      |                |
|                                   |    |   | 6-9 meses                | 4  | 17   | 9      |                |
|                                   |    |   | 9-12 meses               | 7  | 30   | 15     |                |
|                                   |    |   | > 12 meses               | 6  | 26   | 13     |                |
| ALTA VOLUNTARIA                   | 18 |   | < 3 meses                | 11 | 61   | 23     | 3,3 meses      |
|                                   |    |   | 3-6 meses                | 3  | 17   | 6      |                |
|                                   |    |   | 6-9 meses                | 2  | 11   | 4      |                |
|                                   |    |   | 9-12 meses               | 2  | 11   | 4      |                |
| EXPULSION                         | 3  |   | < 3 meses                | 0  | -    | -      | 7,2 meses      |
|                                   |    |   | 3-6 meses                | 1  | 33   | 2      |                |
|                                   |    |   | 6-9 meses                | 0  | -    | -      |                |
|                                   |    |   | 9-12 meses               | 2  | 66   | 4      |                |
| S. F ORZOSA<br>( A prisión)       | 2  |   | < 3 meses                | 1  | 50   | 2      | 5,2 meses      |
|                                   |    |   | 3-6 meses                | 0  | -    | -      |                |
|                                   |    |   | 6-9 meses                | 1  | 50   | 2      |                |
|                                   |    |   | 9-12 meses               | 0  | -    | -      |                |
| Derivación a otro servicio        | 1  |   | < 3 meses                | 0  | -    | -      | 4,4 meses      |
|                                   |    |   | 3-6 meses                | 1  | 100  | 2      |                |
|                                   |    |   | 6-9 meses                | 0  | -    | -      |                |
|                                   |    |   | 9-12 meses               | 0  | -    | -      |                |
| TOTAL DE SALIDAS                  | 47 |   | Estancia media 6,5 meses |    |      |        |                |
| Permanecen ingresados al 31-12-14 | 22 |   | < 3 meses                | 9  | 41   |        |                |
|                                   |    |   | 3-6 meses                | 8  | 36   |        |                |
|                                   |    |   | 6-9 meses                | 3  | 14   |        |                |
|                                   |    |   | 9-12 meses               | 2  | 9    |        |                |

## E. ACTIVIDADES REALIZADAS EN LAS QUE PARTICIPA CADA PACIENTE

### 1. Médicas:

- Evaluación médica ( historia clínica y exploración) el día del ingreso
- Tratamiento farmacológico del síndrome de abstinencia, de la deshabitación y de otra psicopatología
- Atención primaria y programa de vacunaciones (se oferta Hepatitis B y gripe estacional).
- Taller de Educación para la Salud: 1 sesión semanal
- Urinoanálisis: Se realizan siempre que se regresa de una salida domiciliaria y de forma aleatoria, todas las mañanas en el centro.

### 2. Psicoterapéuticas:

- Psicoterapia individual: Entrevistas de frecuencia semanales, de una duración media de 30 minutos.
- Evaluación psicométrica durante las primeras semanas de estancia.
- Grupo de autoayuda: semanales. Los grupos son abiertos, los usuarios participan en él desde que ingresan en Larraingoa.
- Grupo de Prevención de recaídas: son grupos cerrados, en la que a lo largo de unas 14 sesiones de frecuencia semanal, participan personas que ya han alcanzado una estabilidad.
- Grupo de Control y Manejo de ansiedad: Grupos cerrados. 8 sesiones de frecuencia semanal.
- Grupo de “Inteligencia Emocional”: son grupos cerrados de frecuencia semanal en el que bajo esta denominación se abordan contenidos de resolución de conflictos, inteligencia emocional y prevención del uso de la violencia en la resolución de conflictos y la violencia de género.

### 3. Arteterapia: grupo semanal, cerrado, a lo largo de toda la estancia en la CT

### 4. Socioeducativas

- Entrevistas de “tutoría”: 30 minutos semanales.
- “Grupo de adaptación al tratamiento”: semanal.
- Asambleas: ante situaciones extraordinarias en la que participan todos los residentes
- Actividades de autonomía en la vida cotidiana y talleres de índole ocupacional. Participan una media de 2 a 4 horas diarias. Periódicamente y según objetivos de cada paciente rotan por:
  - “Hostelería” : Cocina y limpieza en cocina, Alacena (organización y gestión de la alacena y compras), limpieza de espacios personales y comunes, Lavandería, Taller de costura
  - “Mantenimiento” y “Naturaleza” (arreglos, pintura, carpintería, huerta, animales...): según la época del año, las necesidades y a las habilidades de los usuarios.
- Deporte: Se posibilita diariamente. La mayoría de las actividades (frontón, monte, fútbol, piscina,) son voluntarias y se plantean para todos paseos o gimnasia adaptada.

- Formación básica de adultos: obligatoria para quien no tiene estudios básicos y voluntaria para el resto: 2h diarias durante el curso escolar. Taller de informática: 1h/semana, voluntario
- Ocio y tiempo libre:
  - Grupal y organizado: para los fines de semana el grupo responsable programa actividades externas (exposiciones, teatro, visitas guiadas, cine, espectáculos deportivos, colaboración en voluntariado, etc.) o actividades el centro (videodebates, campeonatos, taller de creación artística, fiestas especiales, coro, etc.).
  - No organizado: Posibilidad diaria de actividades como: lectura, manualidades, audiciones musicales, TV, juegos de mesa, fútbol, ping-pong, gimnasio, etc.

5. Relación con su medio socio-familiar: por correo desde el ingreso, por teléfono 15min/ 2 días por semana, visitas de la familia semanales desde la 2ª semana, salidas al domicilio quincenales desde 2º mes. Contacto con otras personas según valoración individualizada. Se dispone de voluntariado para personas que carecen de apoyos sociales. Se realiza coordinación telefónica con el familiar responsable para cada salida y entrevistas presenciales ante cambios en situación de tratamiento, intervenciones específicas, incidencias serias, etc.  
Salidas para realizar gestiones fuera de la CT (consultas médicas, trámites judiciales, etc..) según grado de autonomía son acompañados por familia, educadores o voluntarios o van solos.

La semana se refleja en el siguiente horario aproximado:

## HORARIO DE ACTIVIDADES COMUNIDAD TERAPÉUTICA LARRAINGOA

|       | LUNES                   | MARTES                       | MIÉRCOLES                 | JUEVES                                 | VIERNES                         | SÁBADO                       | DOMINGO                   |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
|-------|-------------------------|------------------------------|---------------------------|--|---------------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 8:15  | Levantar y aseo         | Levantar y aseo              | Levantar y aseo           | Levantar y aseo                        | Levantar y aseo                 | Levantar y aseo              | Descanso                  |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 9:00  | Limpieza                | Limpieza                     | Limpieza                  | Limpieza                               | Limpieza                        | Limpieza                     |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 9:30  | Arteterapia (grupo 1)   | GAT <sup>2</sup> . (grupo 2) | Taller de Salud (grupo 1) | Control y Manejo de Ansiedad (grupo 1) | ASE.                            | GAT. (grupo 1)               | Taller de Salud (grupo 2) | ASE.                         | ASE.                    | ASE.                    | ASE.                    | Levantar y aseo         |                                       |
| 10:00 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         | ASE. <sup>1</sup> .                   |
| 10:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         | Limpieza                |                                       |
| 11:00 | Almuerzo                | Almuerzo                     | Almuerzo                  | Almuerzo                               | Almuerzo                        | Almuerzo                     | Almuerzo                  |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 11:30 | Arteterapia (grupo 2)   | Grupo de Autoayuda (grupo 1) | ASE.                      | Control y Manejo de Ansiedad (grupo 2) | Grupo de Prevención de Recaídas | Grupo de Autoayuda (alcohol) | Coro                      | Grupo de Autoayuda (grupo 2) | ASE.                    | ASE.                    | ASE.                    | Ocio programado         | Tiempo libre VISISTAS                 |
| 12:00 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 12:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 13:00 | ASE.                    | ASE.                         |                           | Reunión de Ocio y Tiempo Libre         | ASE.                            | ASE.                         | ASE.                      | ASE.                         | ASE.                    | ASE.                    | ASE.                    | ASE.                    | ASE.                                  |
| 13:30 | Comida                  | Comida                       | Comida                    | Comida                                 | Comida                          | Comida                       | Comida                    | Comida                       | Comida                  | Comida                  | Comida                  | Comida                  | Comida                                |
| 14:00 | Tiempo libre o descanso | Tiempo libre o descanso      | Tiempo libre o descanso   | Tiempo libre o descanso                | Tiempo libre o descanso         | Tiempo libre o descanso      | Tiempo libre o descanso   | Tiempo libre o descanso      | Tiempo libre o descanso | Tiempo libre o descanso | Tiempo libre o descanso | Tiempo libre o descanso | Tiempo libre o descanso               |
| 14:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 15:00 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 15:30 | Control de puntualidad  | Control de puntualidad       | Control de puntualidad    | Control de puntualidad                 | Control de puntualidad          | Control de puntualidad       | Control de puntualidad    | Control de puntualidad       | Control de puntualidad  | Control de puntualidad  | Control de puntualidad  | Control de puntualidad  | Control de puntualidad                |
| 16:00 | Aula básica             | ASE.                         | Aula básica               | ASE.                                   | Paseo                           | ASE.                         | Aula básica               | ASE.                         | ASE.                    | ASE.                    | Tiempo libre VISISTAS   | Ocio programado         | Tiempo Libre Ocio programado VISISTAS |
| 16:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 17:00 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 17:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              | Informática               |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 18:00 | Merienda                | Merienda                     | Merienda                  | Merienda                               | Merienda                        | Merienda                     | Merienda                  | Merienda                     | Merienda                | Merienda                | Merienda                | Merienda                | Merienda                              |
| 18:30 | Deporte libre           | Deporte para Todos (grupo 1) | Deporte libre             | Deporte libre                          | Frontón                         | Deporte libre                | Frontón                   | Deporte libre                | Frontón                 | Deporte libre           | Tiempo libre VISISTAS   | Artes plásticas         | Tiempo libre VISISTAS                 |
| 19:00 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 19:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 20:00 | Tiempo libre            | Deporte para Todos (grupo 2) | Tiempo libre              | Tiempo libre                           | Tiempo libre                    | Tiempo libre                 | Tiempo libre              | Tiempo libre                 | Tiempo libre            | Tiempo libre            | Tiempo libre            | Tiempo libre            | Tiempo libre                          |
| 20:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 21:00 | Cena                    | Cena                         | Cena                      | Cena                                   | Cena                            | Cena                         | Cena                      | Cena                         | Cena                    | Cena                    | Cena                    | Cena                    | Cena                                  |
| 21:30 | Tiempo libre            | Tiempo libre                 | Tiempo libre              | Tiempo libre                           | Tiempo libre                    | Tiempo libre                 | Tiempo libre              | Tiempo libre                 | Tiempo libre            | Tiempo libre            | Tiempo libre            | Tiempo libre            | Tiempo libre                          |
| 22:00 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 22:30 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 23:00 |                         |                              |                           |  |                                 |                              |                           |                              |                         |                         |                         |                         |                                       |
| 23:30 | Descanso                | Descanso                     | Descanso                  | Descanso                               | Descanso                        | Descanso                     | Descanso                  | Descanso                     | Descanso                | Descanso                | Descanso                | Descanso                | Descanso                              |

<sup>1</sup> ASE.: Actividades Socioeducativas (hostelería y mantenimiento)

<sup>2</sup> GAT: Grupo de Adaptación al Tratamiento

### III- TRATAMIENTO AMBULATORIO

Se ha atendido a un total de 49 personas

#### A. PERFIL

| SEXO    | Nº | %    |
|---------|----|------|
| hombres | 36 | 73,5 |
| mujeres | 13 | 26,5 |

| EDAD                           | Nº | %    |
|--------------------------------|----|------|
| de 20 a 29                     | 11 | 22,4 |
| de 30 a 39                     | 13 | 26,5 |
| de 40 a 49                     | 14 | 28,6 |
| de 50 a 59                     | 9  | 18,4 |
| De 60 a 69                     | 2  | 4,1  |
| La edad media es de 40,02 años |    |      |

| NIVEL DE ESTUDIOS                    | Nº | %    |
|--------------------------------------|----|------|
| Sin estudios                         | 14 | 28,6 |
| Estudios primarios (E.G.B./E.S.O.)   | 17 | 34,7 |
| Formación profesional (F.P.I/F.P II) | 10 | 20,4 |
| Bachillerato (B.U.P.)                | 3  | 6,1  |
| C.O.U.                               | 3  | 6,1  |
| Licenciatura universitaria           | 2  | 4,1  |

| SITUACIÓN LABORAL                                       | Nº | %    |
|---|----|------|
| Trabajo normal por cuenta ajena + autónomos             | 12 | 24,5 |
| Empleo social: Traperos de Emaús, Elkarkide, Lantxotegi | 3  | 6,1  |
| Desempleo   | 25 | 51,0 |
| Incapacidad permanente                                  | 4  | 8,2  |
| Baja  | 2  | 4,1  |
| Jubilación  | 2  | 4,1  |
| Estudiante  | 1  | 2,0  |

| ESTADO CIVIL          | Nº | %     |
|-----------------------|----|-------|
| Casados               | 28 | 57,1  |
| Divorciados/Separados | 13 | 26,5  |
| Solteros              | 8  | 16,32 |

| HIJOS     | Nº | %    |
|-----------|----|------|
| Con hijos | 19 | 38,8 |
| Sin hijos | 30 | 61,2 |

| RESIDENCIA | Nº | % |
|------------|----|---|
|------------|----|---|

|   |    |      |
|---|----|------|
| Con familia de origen                                   | 29 | 59,2 |
| Con familia propia                                      | 5  | 10,2 |
| Alquiler con pareja                                     | 7  | 14,3 |
| Solos en piso propio o alquiler                         | 6  | 12,2 |
| Piso propio viviendo solo                               |    |      |
| Instituciones: Traperos de Emaus y Residencia el Vergel | 2  | 4,1  |

| LUGAR RESIDENCIA             | Nº | %    |
|------------------------------|----|------|
| Pamplona                     | 33 | 67,3 |
| Otras localidades (cercanas) | 16 | 32,7 |

| SITUACIÓN JUDICIAL                         | Nº | %    |
|--|----|------|
| Nunca han tenido problemas con la justicia | 23 | 46,9 |
| Tienen antecedentes penales                | 3  | 6,1  |
| Cumplen medida alternativa                 | 9  | 18,7 |
| Tienen causas pendientes                   | 9  | 18,7 |
| Causas civiles                             | 5  | 10,2 |

| SUSTANCIA QUE MOTIVA LA DEMANDA | Nº | %    |
|---------------------------------|----|------|
| Alcohol                         | 15 | 30,6 |
| Cannabis                        | 4  | 8,7  |
| Anfetamina                      | 5  | 10,2 |
| Cocaína                         | 3  | 6,1  |
| Heroína                         | 2  | 4,1  |
| Ketamina                        | 1  | 2,0  |
| Alcohol y Cannabis              | 3  | 6,1  |
| Alcohol y Cocaína               | 4  | 8,2  |
| Cannabis y Cocaína              | 3  | 6,1  |
| Cocaína y Heroína               | 2  | 4,1  |
| Politoxicomanía                 | 7  | 14,3 |

| ENFERMEDADES MÉDICAS     | Nº | %    |
|--------------------------|----|------|
| Sin enfermedades víricas | 40 | 81,6 |
| Hepatitis C              | 6  | 12,2 |
| V.I.H.                   | 1  | 2,04 |
| Hepatitis C y V.I.H.     | 2  | 4,08 |

❖ 7 personas, 14,3 %, presentan **PATOLOGÍA DUAL**



## **B. ACTIVIDADES**

La psicóloga ha destinado dos jornadas a la semana, durante todo el año, a la atención ambulatoria.

Ello ha supuesto la realización de:

- Entrevistas presenciales: 909
- Entrevistas telefónicas: 210
- Contactos con las familias: 17
- Analíticas: 858
- Informes: 18

Las personas atendidas han llegado al servicio derivadas de:

| DERIVADOS DE                         | Nº | %    |
|--------------------------------------|----|------|
| C.T. Larriangoa                      | 22 | 44,9 |
| Servicio de información y valoración | 27 | 55,1 |

## **C. RESULTADOS OBTENIDOS**

| MODO DE FINALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO  | Nº        | %           |
|---------------------------------------|-----------|-------------|
| Alta terapéutica                      | 8         | 31          |
| Alta voluntaria                       | 10        | 38          |
| Derivación a C.S.M. referencia        | 2         | 8           |
| Derivación a Información y Valoración | 3         | 12          |
| Ingreso en U.H.P.                     | 2         | 8           |
| Ingreso en prisión                    | 1         | 4           |
| <b>TOTAL DE SALIDAS</b>               | <b>26</b> | <b>100%</b> |
| Continúan en tratamiento el 31-12-14  | 23        | --          |

## IV - OTRAS ACTIVIDADES DE ANTOX

### 1. ACTIVIDADES DE FORMACION

1.1 En 2014 se recibió alumnado de los siguientes centros formativos:

- I.E.S. ADAPTACION SOCIAL. Integración Social: 1 alumna 2013/14
- Universidad el País Vasco- Euskal Herriko Unibertsitatea. Facultad de Psicología: 1 alumna 2013/14
- Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar: 1 psicóloga en 2013/14 y 1 psicóloga en 2014/15
- Voluntaria: 1 psicóloga

1.2 la formación recibida por los profesionales fue

| FORMACION  | IMPARTIDA   | HORAS | PROFESIONALES  |
|--|---|-------|----------------|
| Enfoque y trabajo sistémico en equipos socioeducativos y terapéuticas  | HZ  | 12    | todo el equipo |
| Criminología y derecho penal   | Estudio criminal  | 40    | 3              |
| Psicología criminal y psiquiatría forense  | Estudio criminal  | 40    | 3              |
| Medicina forense y criminalística  | Estudio criminal  | 40    | 3              |
| Introducción al derecho penitenciario  | Estudio criminal  | 6     | 2              |
| Inteligencia y educación emocional en la intervención socioeducativa   | Fundación universitaria de las Palmas                           | 60    | 3              |
| Seminario de el poder de los cuentos y metáforas terapéuticas  | UNED  | 10    | 3              |
| Curso de monitor de actividades pedagógicas forestales en Lizaso.  | PROFOR- Asociación de forestales de España.                     |       | 1              |
| Participación en la elaboración del documento: el acompañamiento social como herramienta clave en los procesos de inclusión. | Red de Navarra de lucha contra la pobreza y la exclusión social |       | 1              |
| El cigarrillo electrónico  | Instituto Deusto de drogodependencias                           | 4     | 2              |
| Prevención y abordaje de la agresiones a los médicos.  | Fundación para la formación de la OMC                           |       | 2              |
| El liderazgo en las entidades sociales   | EAPN  |       | 1              |

## 2. PARTICIPACION EN REDES

UNAD: vocalía de Navarra

Red de entidades de Navarra relacionadas con el fenómeno de las drogas

Red de Lucha contra la Pobreza y Exclusión Social

## 3. CONVENIO DE COLABORACIÓN CON LA DIRECCION GENERAL DE INSTITUCIONES PENITENCIARIAS

Cumplimiento de penas de TRABAJO EN BENEFICIO DE LA COMUNIDAD: 3 personas en el año

## V- MEJORAS REALIZADAS

### 1. EN LAS INSTALACIONES DE LARRAINGOA

- Exteriores: mantenimiento del espacio circundante podando y cortando maleza y sotobosque
- Construcción de un cerramiento e instalación de un generador de emergencias
- Carpintería de la casa señorial para su cerramiento.
- Montaje de un tendedero acristalado

### 2. EN LA ASOCIACION

- Mejora del plan de difusión por el alumnado de la Universidad de Navarra- Fac. de Comunicación
- Inicio de formación en Calidad por parte de una persona
- Participación en un grupo de trabajo sobre adicciones sin sustancia (ludopatía y nuevas tecnologías) en UNAD.

## RECURSOS HUMANOS

| PERSONAL CONTRATADO 2014  |    | HORAS<br>CONTRATO | A<br>JORNADAS<br>COMPLETAS |
|---------------------------|----|-------------------|----------------------------|
| CARGO                     | Nº |                   |                            |
| Dirección-Médica          | 1  | 1.342,25          | 0,79                       |
| Médica                    | 1  | 1.700,00          | 1,00                       |
| Psicólogos                | 2  | 2.975,00          | 1,75                       |
| Trabajador Social         | 1  | 1.700,00          | 1,00                       |
| Educadores Día            | 5  | 7.119,50          | 4,19                       |
| Educador Monitor          | 1  | 1.700,00          | 1,00                       |
| Arteterapeuta             | 1  | 1.018,25          | 0,60                       |
| Educadores noche          | 2  | 3.034,00          | 1,78                       |
| Educador Fin de<br>Semana | 1  | 1.046,00          | 0,62                       |
| Administrativa            | 1  | 895,00            | 0,53                       |
| Gestor                    | 1  | 850,00            | 0,50                       |

|                         |       |           |       |
|-------------------------|-------|-----------|-------|
| Personal de Sustitución |       | 185,75    | 0,11  |
| Totales                 | 17,00 | 23.565,75 | 13,86 |

Alumnado en prácticas: referido

Voluntariado: profesionales (informática 1, derecho 1 , plan de difusión 6, educadora social con el Prgrm Incorporación social 1.) y acompañamientos a personas sin apoyo social 3personas

## **PATROCINADORES DE DIFERENTES PROGRAMAS Y ACTIVIDADES**

| Programa/ convocatoria   | Entidad patrocinadora         |
|--|-------------------------------|
| Comunidad Terapéutica de Larraingoa  | SNS-O: Salud Mental           |
| “Promoción de estilos de vida saludables”<br>“Prevención de recaídas”                        | SNS-O: Salud Pública          |
| “Fomento de la autoayuda entre personas afectadas por una drogodependencia y sus familiares” | Ayuntamiento de Pamplona      |
| Incorporación social y laboral   | Obra Social La Caixa          |
| “Atención integral a las necesidades asociadas a la drogodependencia”                        | Fundación Caja Navarra        |
| Donación de alimentos para autoconsumo en Larraingoa   | Banco de Alimentos de Navarra |
| Mejora infraestructuras  | Ayuntamiento de Erro          |